

PLACES  
LIMITADES



**anefundació**  
Centre mèdic-psicològic per a l'infant,  
l'adolescent i la família

# PROGRAMA hhss

HABILITATS  
SOCIALS

ESTIU  
2022



Les habilitats socials són un conjunt de competències emocionals i conductuals que afavoreixen les relacions socials positives i saludables amb els altres i una bona adaptació a l'entorn.

Treballar aquestes habilitats permet els nens i adolescents enfortir l'autoconfiança i millorar la comunicació i les relacions familiars i socials. Això repercuteix positivament en el seu benestar personal al llarg de la seva vida.

## Quins són els objectius del programa?

- \_ Afavorir les **relacions socials positives**.
- \_ Compartir **vivències i emocions**.
- \_ Desenvolupar **competències socioemocionals**.
- \_ Traslladar-les a **contextos reals** de la vida quotidiana.
- \_ Ajudar a incrementar l'**autoestima i autoconfiança**.

## A qui va dirigit?

A infants i adolescents entre 6 i 16 anys.  
Grups reduïts de 4-6 persones, agrupats per franja d'edat.

## Com treballem?

**1 sessió inicial individual + 6 sessions de grup + 1 sessió final amb mares i pares.**

(4 juliol - 26 de juliol de 2022)

2 sessions d'1 hora per setmana:

GRUP 1:

Dll-Dc o Dm-Dj  
de 17 a 18h.

GRUP 2:

Dll-Dc o Dm-Dj  
de 18.15 a 19.15h.

Dinamitzats per psicòlegs.

Mitjançant dinàmiques interactives.

Programa creat i dissenyat per l'equip d'**anefundació**.  
**Per a més informació:**

PREU  
PROGRAMA:

**320€**

**anefundació**

Centre Mèdic - Psicològic per a l'Infant, l'adolescent i la Família | Passeig Bonanova 38 Baixos B - 08017 Barcelona | Tel 932 056 611 - M 661 271 656  
[www.anefundacio.org](http://www.anefundacio.org) / [secretaria@anefundacio.org](mailto:secretaria@anefundacio.org)